

မကောင်းသောနေ့ရက်များ မရောက်
သေး။ ရာသီများနီးလာသောအခါ၊
သင်၏ဖန်ဆင်းရှင်ကို ယခုပင်သတိရ
ပါ။ ဒေသနာ ၁၂:၁



အကြောင်းမူကား၊ လူ၏စိတ်နှလုံးသည် ငယ်ရွယ်စဉ်အခါကပင် မ
ကောင်းသောအကြံအစည်ဖြစ်၏။— ကမ္ဘာဦး ၈: ၂၁
နာခံ၍ ဝတ်ပြုလျှင် သာယာဝပြောခြင်း နှင့် နှစ်ကာလများကို ပျော်ရွှင်စွာ
ဖြတ်သန်းကြလိမ့်မည်။ မနာခံလျှင်မူကား၊ ထားဖြင့်သေ၍၊ ပညာမရှိဘဲ သေ
ကြလိမ့်မည်။ လျှို့ဝှက်သောသူတို့မူကား၊ အမျက်ဒေါသကို စုပုံ၍၊ ချည်နှောင်
သောအခါ မငိုကြ။ သူတို့သည် ငယ်ရွယ်စဉ်တွင် သေဆုံး၍ သူတို့၏အသက်
သည် ညစ်ညူးခြင်းတွင် ရှိနေသည်။ ယောဘ ၃၆: ၁၁-၁၄

အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ် မြော်လင့်ရာဖြစ်တော်မူ၏။
ကိုယ်တော်အားဖြင့် အကျွန်ုပ်သည် အမိဝမ်းထဲက ဘွားပါပြီ။ ကိုယ်တော်
သည် အကျွန်ုပ်ကို အမိဝမ်းထဲက နှုတ်တော်မူပြီ။ ဆာလံ ၇၁: ၅-၆

အရှင်ထာဝရဘုရား၏ အစွမ်းသတ္တိဖြင့် ငါသွားပါမည်။ အိုဘုရားသခင်၊
ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကို ငယ်စဉ်ကတည်းက သွန်သင်ဆုံးမတော်မူ၍၊
ယခုတိုင်အောင် အကျွန်ုပ်သည် အံ့ဘွယ်သောအမှုတော်တို့ကို ဘော်ပြပါ၏။
အိုဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်သည် အသက်ကြီး၍ ဆံပင်ဖြူသောအခါ၊
သင်၏အစွမ်းသတ္တိနှင့် နောင်လာလတံ့သောသူအပေါင်းတို့အား
သင်၏အစွမ်းသတ္တိကို ဤလူမျိုးအား ငါမပြုမှီတိုင်အောင်၊ ဆာလံ ၇၁: ၁၆-၁၈

လုလင်သည် မိမိသွားရာလမ်းကို အဘယ်သို့ သန့်ရှင်းစေရမည်နည်း။
နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်း သတိပြု၍၊ ဆာလံ ၁၁၉: ၉
ငယ်ရွယ်စဉ်တွင် ဝမ်းမြောက်လော့။ ငယ်စဉ်အခါ၌ သင်၏စိတ်နှလုံးသည်
သင့်အား ရွှင်လန်းစေ၍၊ သင့်စိတ်နှလုံးနှင့် သင့်မျက်စိရှေ့မှာ လိုက်သောလမ်း
သို့ လိုက်လော့။ သို့သော်လည်း၊ ဤအရာအလုံးစုံတို့ကို ဘုရားသခင်သည်
သင့်အား တရားစီရင်စေတော်မူမည်အကြောင်း၊ ထိုကြောင့် စိတ်နှလုံးညှိုးငယ်
ခြင်းကို ပယ်ရှား၍၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဒုစရိုက်ကို ပယ်ရှားလော့။ အကြောင်းမူကား၊
ဒေသနာ ၁၁: ၉-၁၀

သင်မသိသလော။ ထာဝရဘုရား၊ ထာဝရဘုရား၊ မြေကြီးစွန်းတို့ကို ဖန်ဆင်း
တော်မူသောအရှင်ထာဝရဘုရားသည် မောပန်းခြင်းလည်းမရှိသလော။
သူ၏ဉာဏ်ကို ရှာဖွေခြင်းမရှိ။ အားနည်းသောသူတို့အား တန်ခိုးကိုပေးတော်
မူ၏။ ခွန်အားမရှိသောသူတို့အား ခွန်အားတိုးပွားစေတော်မူ၏။ သူငယ်
တို့သည် မော၍ ပင်ပန်းကြလိမ့်မည်။ လူပျိုတို့သည် လဲကြလိမ့်မည်။
ထာဝရဘုရားကို မြော်လင့်သော သူတို့မူကား၊ ရွှေလင်းတကဲ့သို့ အတောင်ဖြင့်
တက်ကြလိမ့်မည်။ မပင်ပန်းဘဲ ပြေးကြလိမ့်မည်။ စိတ်မပျက်ဘဲ သွားလာရ
ကြမည်။ ဟေရှာယ ၄၀:၂၈-၃၁

လက်တော်ကိုတင်၍ ဆုတောင်းပဌနာပြုစေခြင်းငှါ သူငယ်ငယ်တို့ကို အထံ
တော်သို့ ဆောင်ခဲ့၍၊ ယေရှုကလည်း၊ သူငယ်တို့ကို သည်းခံ၍ ငါ့ထံသို့မလာ
ကြနှင့်ဟု ဆီးတားကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုသူတို့သည် ကောင်းကင်
နိုင်ငံတော်ဖြစ်၏။ လက်တော်ကိုတင်၍ ထိုအရပ်မှ ထွက်သွား၏။ ထိုအခါ လူ
တယောက်သည် လာ၍ အရှင်ဘုရား၊ ထာဝရအသက်ကို ရစေခြင်းငှါ အဘယ်
ကောင်းမှု ပြုရပါမည်နည်းဟု မေးလျှောက်၏။ အဘယ်ကြောင့် ငါ့ကို
လူကောင်းဟုခေါ်သနည်းဟု မေးတော်မူလျှင်၊ ဘုရားသခင်တပါးတည်း
ဟူသော ကောင်းမြတ်သောအခြင်းအရာမရှိ၊ အသက်တာသို့ဝင်လိုလျှင်
ပညတ်တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်လော့။ အဘယ်နည်းဟု မေးတော်မူလျှင်၊
သခင်ယေရှုက၊ သင်သည် လူအသက်ကို မသတ်ရ၊ အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်
ခြင်း မပြုရ၊ မခိုးရ၊ မမှန်သော သက်သေကို မခံယူရ၊ မိဘကို ရိုသေစွာ မပြု
နှင့်၊ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူကို ကိုယ်နှင့်အမျှ ချစ်ရမည်။ လုလင်က၊ ဤ
အရာအလုံးစုံတို့ကို ငါငယ်စဉ်မှစ၍ စောင့်ရှောက်ပြီ။ အဘယ်အရာ ချို့တဲ့
သေးသနည်း။ သခင်ယေရှုက၊ သင်သည် စုံလင်ခြင်းရှိလျှင် သွား၍ ရောင်း၍
ဆင်းရဲသောသူတို့အား ပေးလော့။ ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဘဏ္ဍာရှိလိမ့်မည်။ လာ၍
ငါ့နောက်သို့ လိုက်လော့။ လုလင်သည် ထိုစကားကိုကြားလျှင် ဝမ်းနည်း၍
ထွက်သွား၏။ မသဲ ၁၉:၁၃-၂၂

သားသမီးတို့၊ သခင်ဘုရား၌ မိဘစကားကို နားထောင်ကြလော့။ မိဘကိုရိုသေ
ပါ။ (ဂတိတော်နှင့်ဆိုင်သော ပဌမပညတ်ဟူမူကား၊) သင်၌ကျန်းမာ၍ မြေကြီး
ပေါ်မှာ အသက်ရှည်မည်အကြောင်း၊ ဖေ့ကံ ၆:၁-၃

သင်၏ငယ်ရွယ်ခြင်းကို အဘယ်သူမျှ မထိမဲ့မြင်မပြုစေနှင့်။ နှုတ်ကပတ်
တော်၊ စကားစမြည်ပြောဆိုခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌၊ စိတ်ဝိညာဉ်အားဖြင့်၊
ယုံကြည်ခြင်း၌၎င်း၊ ၁ တိမောသေ ၄:၁၂

ငယ်ရွယ်သောတပ်မက်ခြင်းကိုလည်း ရှောင်ကြလော့။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၊
ယုံကြည်ခြင်း၊ မေတ္တာတရား၊ ၂ တိမောသေ ၂:၂၂

ပညာသည် တစ်ဖက်မှ တစ်ဖက်သို့ အားကြီး၍ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို
ချိုမြိန်စွာ စီရင်တတ်၏။ ငါသူမကိုချစ်တယ်၊ ငယ်ငယ်ကတည်းကရှာခဲ့တယ်၊
ငါသူမကိုငါ့အိမ်ထောင်ဖက်ဖြစ်စေချင်တယ်၊ ငါကသူမ၏အလှတရားကို
နှစ်သက်သူဖြစ်သည်။ ရှောလမုန်၏ဉာဏ်ပညာ ၈:၁-၂

ငါ့သား၊ ငယ်သောအရွယ်မှစ၍ ဆုံးမဩဝါဒကို ဆည်းပူးလော့။ သို့ဖြစ်၍ သင်
သည် အသက်ကြီးသည်တိုင်အောင် ပညာကို ရှာရလိမ့်မည်။ ဒေသနာ ၆:၁၈

သင်၏သားကို ပုတ်၍ ကြောက်စေလိမ့်မည်။ သူနှင့်အတူ ကစားလော့။ သင့်
ကို လေးလံစေလိမ့်မည်။ သူနှင့်အတူ မရယ်ပါနှင့်။ သူနှင့်အတူ ဝမ်းနည်းမည်
ကို စိုးရိမ်၍ အဆုံးတွင် သွားအံ့ကို အံ့ကြိတ်မည်ကို စိုးရိမ်၍ ရယ်မောလိုက်ပါ။
ငယ်ရွယ်စဉ်တွင် လွတ်လပ်ခွင့်ကို မပေးနှင့်၊ သူ၏မိုက်မဲမှုများကို မျက်စောင်း
မခတ်နှင့်။ ငယ်စဉ်အခါ လည်ပင်းကိုငဲ့၍ ငယ်စဉ်တွင် လည်ပင်းနှစ်ဖက်ကို
ရိုက်ပုတ်လော့။ ခေါင်းမာခြင်း၊ သင့်အား နာခံခြင်းမရှိသောကြောင့် သင့်
စိတ်နှလုံးကို ညှိုးငယ်စေခြင်းငှာ၊ ဒေသနာ ၃၀:၉-၁၂